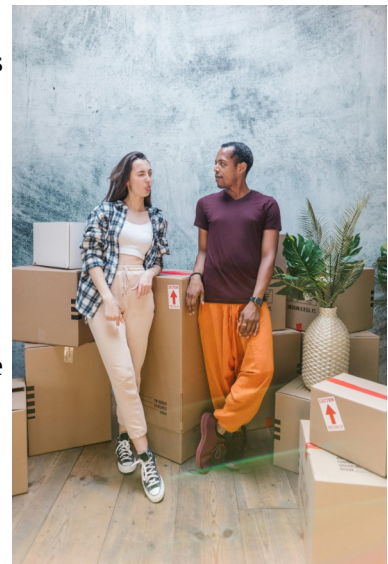


De plek waar je wilt wonen en de invloed op de relatie

Waar je samen met je partner woont, bepaalt niet alleen praktisch een plek, maar raakt ook aan emotionele verbondenheid. Het is niet alleen jullie huis, maar ook het sociale leven rondom jullie woonomgeving dat vertrouwd is geworden. Het verlaten van je buurt en de buurtjes is ongetwijfeld ingrijpend, ook als jullie samen bewust kiezen voor een andere woonplek in een andere gemeente. Misschien zijn jullie, jij, of je partner actief in het verenigingsleven, of betrokken bij een vrijwilligersorganisatie, of is gewoon die sportschool om de hoek zo prettig, de school van de kinderen, noem maar op. Wat jullie misschien wel jarenlang hebben opgebouwd, voelt bij een verhuizing als intens afscheid. *Was de keuze echt wel verstandig? Verwachten we er niet te veel van? Hebben we het ideale plaatje geromantiseerd?* Angst en onzekerheid zijn logische reacties. Verhuizen is tenslotte één van de meest stressvolle gebeurtenissen in iemands leven.

Het landschap van herinneringen, verlangens, loyaliteiten en dromen gaan dan toch ineens echt die verhuiswagen in. Gevoelens die nog eens versterkt worden bij de één, als de wens voor verhuizen meer bij de partner ligt. Bijvoorbeeld vanuit verlangen terug te keren naar het geboortedorp of de stad. Er zijn verschillende omstandigheden die verhuisverlangens kunnen aanwakkeren: dichter bij familie willen wonen, een nieuwe baan in een andere provincie, behoefte aan meer rust naarmate je ouder wordt, of het gevoel dat de buurt waar jullie nu wonen niet meer is zoals voorheen. Misschien voelt het niet meer veilig, is het te druk geworden, of te klein door gezinsuitbreiding. Andersom kan er juist behoefte ontstaan aan kleiner wonen wanneer de kinderen het huis uit zijn, en de huidige woonomgeving te wijds of te stil voelt.

Wat de aanleiding ook is, deze verlangens, vooral als ze niet samengedragen worden, hebben invloed op jullie relatie. Hoe gaan jullie daar samen mee om? Een woonplek is tenslotte medebepalend voor jullie geluk. Het gaat niet alleen om geografie, maar om emotionele veiligheid, de basis om een nieuwe toekomst op te bouwen. Het raakt de vraag of je gezien wordt in wie je bent, en of je mag blijven wie je was. Veel partners merken dat het gesprek over elders wonen al snel geladen raakt. Niet omdat de plek zelf zo belangrijk is, maar juist omdat het de kern van je zijn raakt. Het is dan ook niet verwonderlijk dat er spanningen ontstaan wanneer jullie verschillende woonwensen hebben. Het verlangen van de één kan voelen als een afwijzing van de ander. Het blijven kan voelen als stilstand. Het verhuizen kan voelen als verlies. En precies daar ontstaat relationele spanning.



De verborgen laag onder het verlangen om te verhuizen

Onder die spanning ligt dus een diepere vraag: mag ik volledig mezelf zijn in deze relatie, inclusief mijn wortels, mijn dromen en mijn verlangens? Partners die verschillend denken over wonen, raken vaak aan thema's zoals loyaliteit, autonomie, verlies en identiteit. Wanneer deze vragen niet worden uitgesproken, ontstaat er ruis. Kleine irritaties worden grote discussies. Argumenten worden herhalingen. Onder de oppervlakte groeit een gevoel van onbegrip dat oude pijn kan raken. De één kan zich afgewezen voelen: "Waarom is mijn thuis niet genoeg voor jou?" De ander kan zich beperkt voelen: "Waarom mag ik niet groeien in de richting die ik voel?" Juist daarom zou jullie gesprek over verhuizingswensen niet moeten beginnen bij de gewenste locatie, maar bij het verhaal erachter. De vraag "Waar wil jij wonen?" verandert dan in: "Wat betekent die plek voor jou?" Op dat moment ontstaat ruimte om dieperliggende verlangens te uiten. Het gesprek verschuift van *waar*, naar *waarom*, en dat

opent nieuwe mogelijkheden. Door naar elkaar te luisteren, naar het verhaal achter de wens, kan er meer begrip ontstaan. Dat is de basis van elke gezamenlijke keuze.

Is hiermee alles opgelost? Nee, zeker niet. Maar het is een begin om anders naar mogelijkheden te kijken. Misschien ontstaat er een compromis met het volle besef dat het huis waar jullie wonen niet alleen een dak boven jullie hoofd is, maar ook een voordeur heeft, een tuinhek, een galerij: een uitgaande beweging naar het sociale leven.

Er kan ook een derde weg zijn. Soms is dat een compromis in afstand als tijdelijke oplossing. Denk hierbij aan een proefperiode of een hybride vorm waarin werk en wonen anders worden verdeeld. De derde weg vraagt creativiteit, maar vooral bereidheid om samen te blijven zoeken. Om open te blijven staan voor elkaars verlangens, deze serieus te nemen en compromissen te willen sluiten.

Voelt verhuizen voor één van jullie toch als de enige optie, en besluiten jullie het avontuur aan te gaan? Dan kan dit gepaard gaan met gevoelens van rouw. Dit betekent niet per definitie dat de keuze verkeerd is. Het zijn gevoelens die horen bij verhuizen, erkennen dat dit er mag zijn, helpt. Spreek gerust naar elkaar uit dat je het moeilijk vindt, dat je tijd nodig hebt, dat je je verscheurd voelt. Dit mag zonder oordeel en met respect voor elkaars gevoelens.

Hoe je elkaar kunt blijven verstaan



Welke keuze jullie ook maken, het werkt alleen als deze door beiden wordt gedragen. Dat betekent dat jullie moeten blijven praten, bij elkaar moeten blijven checken hoe het gaat, blijven afstemmen, erkennen wat moeilijk is en vieren wat goed gaat. Een keuze voor een woonplek is nooit definitief. Levens veranderen. Relaties groeien. En soms verandert de plek mee.

Uiteindelijk gaat het erom hoe jullie samen omgaan met verschillen, hoe jullie elkaar ruimte geven, hoe jullie elkaar serieus nemen, hoe jullie verlies dragen en hoe jullie samen toekomst bouwen. Het is een kans om elkaar dieper te leren kennen, om te groeien in mildheid, vanuit begrip en verbondenheid. Zie het als een kans om te ontdekken dat liefde niet betekent dat je altijd hetzelfde wilt, maar dat je elkaar kunt vinden in het midden.

De grootste beslissingen in je leven neem je op gevoel.

Sean French

Hebben jullie ondersteuning nodig bij het vinden van de juiste plek?

Neem dan contact met mij op.

Jan van Eck Counselling
Krammer 42, 2401 DK Alphen aan den Rijn
06 1778 1668 www.jan-van-eck-counselling.nl